



HERITAGE

MOXIBUSTION (NGÃI)

**UNESCO-LISTED
HERITAGE OF HUMANITY**

GLOBAL TOP 10%

THINGS TO DO BY TRIPADVISOR

**LIỆU PHÁP UNESCO
CÔNG NHẬN DI SẢN NHÂN LOẠI**

MOXIBUSTION (NGÃI)

XẾP HẠNG TRẢI NGHIỆM NÊN THỬ

TOP 10% TOÀN CẦU

TRIPADVISOR (2023, 2025, 2026)

Thank You

Dear Valued Guest,

Since our inception in 2020, Ngải Spa has been dedicated to curating the ultimate holistic wellness experience for both body and mind. We take immense pride in elevating natural therapies, particularly Moxibustion—an esteemed practice recognized by UNESCO as an intangible cultural heritage of humanity. By seamlessly blending this ancient wisdom with advanced therapeutic techniques, we aim to awaken your body's innate healing capabilities. From naturally stimulating collagen production to expertly targeting trigger points, our treatments are designed to deliver profound pain relief and deep restoration.

Your unwavering trust has humbled us, earning Ngải Spa the prestigious TripAdvisor Top 10% Global award three times, alongside thousands of stellar 5-star reviews on Google, Facebook. As we relentlessly pursue excellence, we graciously welcome your candid feedbacks. Your invaluable insights empower our continuous refinement, ensuring we remain Vietnam's premier sanctuary for exclusive therapeutic relaxation.

With our deepest gratitude for choosing Ngải Spa!



The Founders of Ngải Spa

Xin Cảm Ơn

Thân gửi Quý khách!

Từ những ngày thành lập Ngải Spa từ gần 1 thập kỷ trước, chúng tôi luôn kiên định với sứ mệnh kiến tạo một không gian chăm sóc thân – tâm “đặc sản chữa lành” của Việt Nam. Chúng tôi tự hào chất lọc và tôn vinh những liệu pháp chữa lành từ tự nhiên, nổi bật là nghệ thuật Cứu Ngải (Moxibustion) – Di sản văn hóa phi vật thể được UNESCO công nhận. Sự giao thoa tinh tế giữa di sản cổ truyền và công nghệ hiện đại đánh thức cơ chế tự chữa lành nguyên bản của cơ thể, từ việc kích thích tăng sinh collagen tự nhiên đến các điểm kích hoạt giảm đau tự thân, mang lại sự thư giãn và phục hồi sâu sắc.

Sự đồng hành và tin yêu của Quý khách là vinh dự lớn lao, giúp Ngải Spa 3 lần tự hào góp mặt trong Top 10% TripAdvisor toàn cầu cùng hàng ngàn đánh giá 5 sao trọn vẹn trên nhiều nền tảng. Trên hành trình vươn tới sự hoàn mỹ, chúng tôi vô cùng trân quý và cầu thị đón nhận mọi chia sẻ từ Quý khách. Mỗi lời góp ý chân thành đều là thước đo vô giá giúp chúng tôi không ngừng tinh chỉnh chất lượng, khẳng định vị thế một điểm đến trị liệu và thư giãn chất lượng và đặc trưng nhất của Việt Nam.

Trân trọng cảm ơn Quý khách đã lựa chọn Ngải Spa!

Trang Nguyen & Van Anh

Đồng sáng lập Ngải Spa



relaxing

BODY MASSAGE

Awaken your senses and revitalize your body with our exquisite aromatherapy massage, expert acupressure, and soothing hot stone therapy.

Đánh thức mọi giác quan và tái tạo năng lượng cơ thể qua liệu pháp massage thư giãn, kết hợp cùng hương thơm tinh tế, nghệ thuật ấn huyệt chuyên sâu và đá nóng thiên nhiên.

Aromatherapy / Tinh dầu thơm



Treat your mind & body with the combined power of essential oil & gentle massage

Thư giãn cơ thể & trí óc với kỹ thuật massage nhẹ nhàng và hương thơm của tinh dầu.

VND 590.
65 min

VND 790.
85 min

Hanoi Journey / Truyền thống



Relax, relieve whole body stress with ancient Hanoi's massage therapies.

Thư giãn, giải tỏa mệt mỏi với bài massage bấm huyệt toàn thân đặc trưng kiểu Hà Nội.

VND 590.
65 min

VND 790.
85 min

Hot Stone / Đá nóng



Relax every minute with a special combination of hot stone & massage.

Thư giãn từng phút với bài massage kết hợp đá nóng đặc biệt.

VND 790.
70 min

VND 990.
100 min



therapeutic BODY MASSAGE

Ngải's therapeutic massage seamlessly blends masterful techniques with the healing power of natural herbs to melt away muscle tension, alleviate deep-seated aches, and completely revitalize your body.

Tận hưởng sự thư thái tuyệt đối với massage trị liệu tại Ngải, nơi thảo mộc thiên nhiên kết hợp cùng bàn tay trị liệu điêu luyện giúp đánh tan nhức mỏi và phục hồi sinh lực toàn diện.



BODY MASSAGE

therapeutic / trị liệu

4-Hand / 4 Tay



Double relax with a simultaneous 4-hand massage treatment

Thư giãn nhân đôi với bài massage 4 tay đồng điệu.

VND 1.490.
60 min

Sport / Thể thao



Relax and restore muscles after playing sports to maintain long-term performance and reduce risks of injury.

Massage phục hồi căng, bó cơ sau khi vận động cường độ cao.

VND 690.
65 min

VND 890.
85 min

Office Therapy / Vai Gáy Lưng



Designed specifically for neck, shoulder & back pain.

Trị liệu nhức mỏi cổ vai gáy lưng chuyên sâu theo liệu trình riêng độc đáo.

VND 690.
65 min

VND 890.
85 min



BODY MASSAGE

therapeutic / trị liệu

MASSAGE NGẢI ĐẶC BIỆT

NGAI SIGNATURE

An exclusive therapy combining UNESCO-recognized Moxibustion, purifying herbal steam, traditional acupressure, and deeply rhythmic, soothing massage strokes to fully dispel all exhaustion.

Liệu trình đặc biệt kết hợp giữa liệu pháp Cứu Ngải – Di sản nhân loại UNESCO, xông thảo dược, ấn huyết cổ truyền cùng nhịp massage êm ái, đậm ấm và thấm sâu giúp rũ bỏ hoàn toàn mệt mỏi.

VND 790.
70 min

VND 990.
100 min



FOOT MASSAGE & CARE

/Chăm sóc & massage chân

Foot Massage / *Massage chân*



Unique reflexology massage for sore feet.

Massage bấm huyết giải tỏa căng mỗi chân.

VND 430.
45 min

VND 550.
60 min

Foot Scrub / *Tẩy tế bào chết chân*



Bring rough, calloused feet back to life with foot's soak and scrub

Phục hồi gót ngọc với tẩy tế bào chết và ngâm chân.

VND 290.
20 min

Tẩy Ủ toàn thân

Body Awakening / Tẩy Tỉnh thức



Detox and awaken all your senses with coffee body scrubs.

Đánh thức mọi giác quan với tẩy tế bào chết toàn thân tinh chất cà phê.

VND 490.
30 min

Body Soothing / Ủ Dịu mát



Rejuvenate sun burnt or dry body with aloe vera, rice extract & milk wrap.

Phục hồi làn da cơ thể khô ráp hoặc cháy nắng với hỗn hợp ủ nha đam, tinh chất gạo & sữa tươi.

VND 490.
30 min

Body Warming / Ủ Ấm êm



Warm up & smoothen body with ginger, rice extract & milk wrap.

Làm ấm & mịn mượt làn da cơ thể với hỗn hợp ủ gừng, tinh chất gạo & sữa tươi.

VND 490.
30 min



rejuvenating

FACIAL CARE

Đánh thức vẻ đẹp rạng rỡ, tươi trẻ của khuôn mặt với các liệu trình chăm sóc da toàn diện. Trải nghiệm ngay các liệu trình từ cơ bản đến chuyên sâu, mang đến hiệu quả nâng cơ, trẻ hóa và tăng sinh collagen tự nhiên.

Awaken your skin's radiant and youthful beauty with our comprehensive facial care collection. Experience our range of treatments, from essential to advanced, designed to naturally lift, rejuvenate, and boost collagen production.



FACIAL CARE

/Chăm sóc da mặt

Soothing & Brightening

Rejuvenate damaged skin with deep cleansing and hydrating / vitamin mask.

Phục hồi làn da bị hư hại với giải pháp làm sạch sâu và sáng da với mặt nạ cấp ẩm / vitamin.

VND 590.
30 min

Detoxifying & Youth restoring / *Thải độc Trẻ hóa*

Detoxify & restore your skin's youth & radiance with anti-aging treatment.

Thải độc da, nâng cơ, xóa nhăn và đắp mặt nạ tinh chất với liệu pháp công nghệ chống lão hóa mang lại làn da khỏe mạnh và căng mướt.

VND 1290.
45 min

VND 1790.
60 min

Lifting Facial Accupressure / *Bấm huyết nâng cơ mặt*

Bấm huyết chuyên sâu vùng mặt, cổ giúp nâng cơ và tăng sinh collagen tự thân.

Face-lifting & stress-relief accupressure.

VND 590.
30 min



signature BODY SHAPING

Tinh chỉnh đường nét cơ thể và đánh thức vẻ rạng
ngời của làn da với liệu trình công nghệ cao chuyên
sâu. ịch vụ tập trung làm mượt tình trạng sần vỏ cam
(cellulite), thanh lọc lỗ chân lông bít tắc, xóa mờ nếp
nhăn li ti và cải thiện vùng da sạm màu. Đồng thời,
làn da toàn thân được cấp ẩm sâu, mang lại cảm giác
mềm mại, căng mướt và sáng khỏe.

*Awaken your body's firmness and radiant glow with our
advanced technology treatment. This service focuses on
visibly smoothing cellulite, clearing congested pores,
reducing fine lines, and improving dark spots. Deep
hydration profoundly nourishes the skin, leaving your
entire body soft, supple, and luminous.*



BODY SHAPING & GLOWING

/Thon gọn tỏa sáng

Each Area / Mỗi vùng

Upper-arms & Underarms or Belly & Hip or Upper-legs or Bikini & Butt

Mỗi vùng: Bắp tay & Nách hoặc Bụng & Hông hoặc Đùi hoặc Bikini & Mông

VND 490.
20 min

Upper-body / Thân trên

Upper-arms, Under-arms, Belly

Bắp tay, Nách, Bụng

VND 1320.
60 min

Lower-body / Thân dưới

Hip, Upper-legs, Bikini & Butt

Hông, Đùi, Bikini, Mông

VND 1320.
60 min



EXTRA PAMPERING

Dịch vụ bổ sung

Herbal bath & steam / Ngâm xông thảo dược

Ngâm xông bồn NGẢI thảo dược cổ phương thải độc, cải thiện sức khỏe

Herbal steam & bath in a relaxing ambient full of traditional herbs

VND 290.
25 min

Extra Massage Time / Thêm giờ massage

2 Hands - 2 Tay

VND 180.
15 min

4 Hands - 4 Tay

VND 350.
15 min

Private room / Phòng riêng

Không gian riêng tư dành riêng cho bạn, đảm bảo thư giãn tuyệt đối.

Your own private healing space.

VND 200.
60 min

Flourishing Mask / Mặt nạ Sáng da

Không gian riêng tư dành riêng cho bạn, đảm bảo thư giãn tuyệt đối.

Your own private healing space.

VND150

Firming Mask / Mặt nạ trẻ hoá

Không gian riêng tư dành riêng cho bạn, đảm bảo thư giãn tuyệt đối.

Your own private healing space.

VND190

Cupping therapy / Giác hơi Cạo gió

Giác hơi giải độc, kích thích tuần hoàn máu và giảm đau mỏi cơ.

Cupping therapy to detoxify, boost circulation and relieve muscle tension.

VND 200.
15 min

GIÓ MÁT MÙA HÈ SUMMER'S BREEZE

BODY SOOTHING 30' | BODY MASSAGE 60' | FACIAL 30'.

Leave behind all fatigue & heat with soothing body wrap, massage & facial.

Rũ bỏ sự mệt mỏi ngày nắng nóng với ủ toàn thân mát rượi, massage & chăm sóc da mặt.

VND 1420
120 min

THỂ THAO ĐỈNH CAO SPORT LOVER

BODY SCRUB & STEAM 50' | BODY MASSAGE 60'

A combined treatment that pamper overused muscles.

Trị liệu tập trung vào vùng cơ căng, đau mỏi sau khi vận động cường độ cao.

VND 1250

110 min



CHIẾN BINH CÔNG SỞ OFFICE SAVIOR

STEAM & BODY MASSAGE 80' | FACIAL 30'.

Relieve from long office hour pain & stress.

Thư giãn, giảm căng thẳng mệt mỏi sau chuỗi ngày dài làm việc.

VND 1350

110 min

RẠNG RỖ' ĐÊM TIỆC PARTY WINNER

BODY SCRUB/ WRAP & STEAM 40' | BODY SHAPING 30' | FACIAL 45'.

Enjoy every moment and have silky top-to-toe skin.

*Tận hưởng cảm giác dễ chịu và có làn da từ gương mặt
tới toàn thân mượt mà.*

VND 2070
115 min



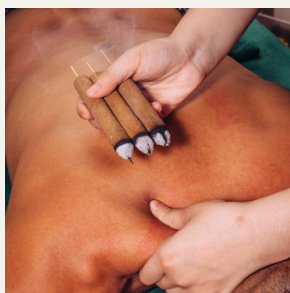
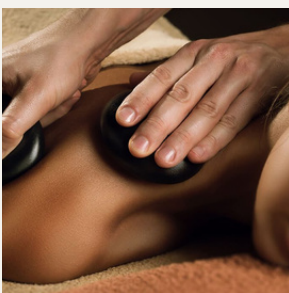
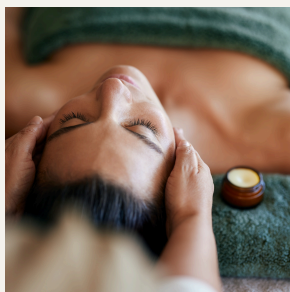
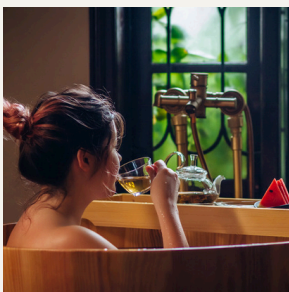
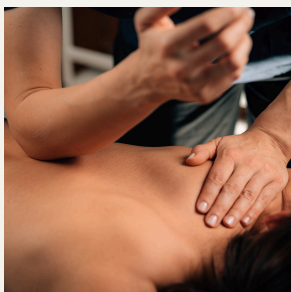
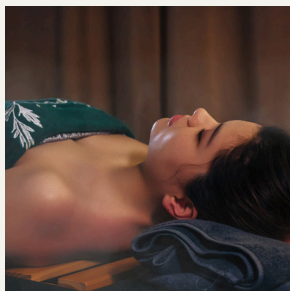
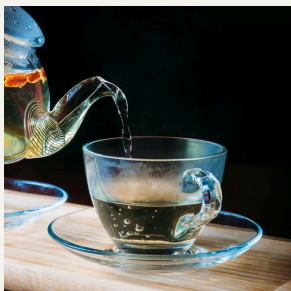
NẮNG ẤM MÙA ĐÔNG WINTER'S SUNSHINE

BODY WRAP & STEAM 45' | HOT STONE BODY MASSAGE 90'.

Dispel winter's cold with body warming wrap & hot stone

Xua tan giá lạnh mùa đông với ủ ấm, xông hơi & massage đá nóng.

VND 1490
135 min



designed by YOUR OWN INDULGE

BODY SCRUB/ WRAP & STEAM 45' | BODY MASSAGE 60'
BODY SHAPING & GLOWING 30' | FACIAL 45'

Create your own massage package including body scrub/ wrap, steam, body nourishing & facial.

Tự chọn dịch vụ tẩy da chết/ ủ toàn thân, xông hơi, massage, chăm sóc da toàn thân & mặt.

VND 2990

180 min

Điều khoản sử dụng

Term & condition

- Pricing: Listed prices do not include VAT.
- Customer Membership/ Voucher: Cards and vouchers are transferable and shareable (with the cardholder's consent) but are non-refundable and non-extendable.
- Code of Conduct: Please respect our therapists and the healing environment. Inappropriate physical contact or requesting off-menu services is strictly prohibited.

Điều khoản sử dụng

- Giá dịch vụ: Giá niêm yết chưa bao gồm thuế VAT.
- Thẻ dịch vụ: Được phép chuyển nhượng hoặc sử dụng chung (cần có xác nhận của chủ thẻ) nhưng không được hoàn tiền và không gia hạn.
- Quy tắc ứng xử: Vui lòng tôn trọng không gian trị liệu. Nghiêm cấm mọi hành vi động chạm cơ thể đối với trị liệu viên hoặc yêu cầu các dịch vụ không có trong menu.